

PALESTRAS E EXPERIÊNCIAS · 2027

Sindy Vieira

Terapeuta Integrativa · Palestrante · Especialista em Desenvolvimento de Carreira

(11) 94791-4791 · sindyvieira.oficial@gmail.com · @sindyvieira.oficial



QUEM É

Comportamento humano, lido por dentro e aplicado ao trabalho.

Sindy Vieira é terapeuta integrativa, palestrante e especialista em desenvolvimento de carreira. Há mais de 17 anos atua com desenvolvimento humano organizacional, com experiência em gestão de pessoas, cultura organizacional e desenvolvimento de lideranças.

Essa dupla vivência, a do consultório e a da gestão de pessoas, define o seu trabalho no palco: entender os padrões emocionais e comportamentais que conduzem decisões, relações e resultados, e transformar essa leitura em algo que as pessoas consigam aplicar na segunda-feira seguinte.

TRAJETÓRIA

- Mais de 17 anos em desenvolvimento humano organizacional
- Criadora do ALINHA, processo que integra terapia e carreira
- Indicada ao Prêmio Amigos do Mercado 2026, categoria Recursos Humanos
- Homenageada pela Câmara Municipal de São Paulo em Sessão Solene ao Empreendedorismo Feminino

FORMAÇÃO

- Graduação em Gestão de Recursos Humanos
- Pós-graduação em Psicologia e Coaching (Faculdades Metropolitanas)
- Pós-graduação em Sistemas de Gestão Integrados (SENAC)
- Pós-graduanda em Neurociência Aplicada (PUC-RS)
- Especialização em Terapia Integrativa, Método ALFA

A ABORDAGEM

Cada pessoa constrói, ao longo da vida, estratégias para lidar com pressão, perdas e expectativas. Muitas continuam ativas quando o contexto já mudou. As palestras tornam esses padrões visíveis, conectando corpo, emoção e comportamento, sem fórmulas motivacionais e sem discurso genérico.



PALESTRA 01

Potência Humana na Era da Inteligência Artificial

A tecnologia amplia a capacidade de fazer. A potência humana amplia a capacidade de decidir, criar, liderar e transformar.

PARA QUEM

Lideranças, C-level, convenções corporativas e eventos sobre inovação e futuro do trabalho.

O QUE PROVOCA

- Que comportamentos fortalecem, ou limitam, a capacidade de adaptação?
- Como estratégias que um dia protegeram passam a travar decisões e inovação
- Que tipo de liderança o futuro vai exigir

O QUE O PÚBLICO LEVA

- Consciência sobre os próprios padrões de decisão
- Protagonismo e responsabilidade diante da mudança
- Repertório para desenvolver competências que a tecnologia não substitui: discernimento, criatividade, relações de confiança
- Uma visão do desenvolvimento humano como vantagem competitiva

Formatos: keynote ou palestra com dinâmica, presencial ou online. Conteúdo ajustado ao momento e ao público de cada evento.



PALESTRA 02

Alta Performance: o que está sabotando o seu desempenho?

Padrões automáticos, saúde emocional e os riscos psicossociais que aparecem como queda de desempenho.

PARA QUEM

Convenções, encontros de lideranças, RH, SIPAT e empresas estruturando a gestão de riscos psicossociais exigida pela NR-1, em vigor desde maio de 2026.

O QUE PROVOCA

- Por que esforço e cobrança, sozinhos, não sustentam desempenho
- Como sobrecarga, procrastinação e conflito nascem de padrões automáticos
- O papel da liderança na prevenção

O QUE O PÚBLICO LEVA

- Clareza sobre o que trava o próprio desempenho
- Ferramentas simples de autogestão: foco, pausa e comunicação clara
- Linguagem comum para falar de saúde emocional sem estigma
- Uma ação de prevenção que integra o plano da empresa

Apresentada no Meeting Corporativo e Lazer em 2026. Atuação complementar à equipe de SST: a palestra não substitui o PGR nem documentos técnicos.

PALESTRA 03

As Escolhas que Constroem uma Carreira

Formação, repertório e oportunidades importam. Quem sustenta tudo isso é a pessoa que vive a carreira.

PARA QUEM

Universidades, programas de trainee e estágio, eventos de carreira e profissionais em transição.

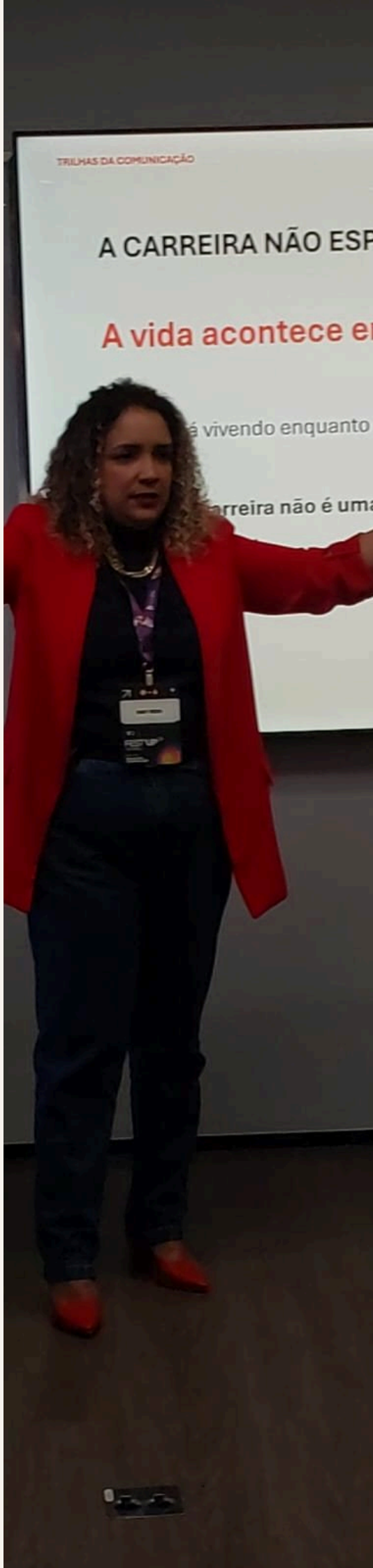
O QUE PROVOCA

- A diferença entre ter recursos e conseguir acessá-los quando a situação exige
- Como medo, comparação e expectativas alheias interferem nas escolhas
- Carreira como meio, e a pessoa como ponto central

O QUE O PÚBLICO LEVA

- Clareza sobre o que está de fato orientando suas decisões
- Critérios próprios para escolher caminhos
- Uma relação mais consciente com erro, mudança e recomeço

Apresentada na FEST'UP 2026, trilha Talento Humano. Une a experiência em desenvolvimento de carreira à leitura de comportamento.



EXPERIÊNCIAS PRESENCIAIS

Quando a palestra vira vivência.

Além do palco, Sindy conduz experiências imersivas que integram corpo, comportamento e consciência. O grupo experimenta, percebe os próprios padrões automáticos e sai com recursos práticos para lidar com eles.





COURAGE · JUNHO DE 2025

Vivência com marca própria e 20 participantes: dinâmicas corporais, escrita reflexiva e trocas em grupo.

POTÊNCIA · FEVEREIRO DE 2027

Próxima edição. Experiência para trabalhar padrões automáticos e ampliar a expressão da potência humana.



PALCOS E REALIZAÇÕES

Alguns lugares por onde esse trabalho passou.

2025	**MC Connections**	Performance, Produtividade e Saúde Mental
2025	**Courage**	Vivência própria · 20 participantes
2026	**FEST'UP 2026**	As Escolhas que Constroem uma Carreira · trilha Talento Humano
2026	**Meeting Corporativo e Lazer**	Alta Performance · Ribeirão Preto, São Paulo e Curitiba
2026	**Prêmio Amigos do Mercado**	Indicada na categoria Recursos Humanos

Também em Rede Mais Mulheres e Nexus Morumbi. Empresas atendidas, entre outras: OPL Digital, Velox Transportes e APS Serviços Gerais.

O QUE DIZEM

“Eu sabia que com você seria diferente, e foi exatamente o que aconteceu: ninguém cansou e todos amaram.”

Marcia Assunção · Evento dedicado à saúde mental da mulher

“Sua palestra foi cirúrgica.” · “Palestra mais que necessária.”

Participantes · Meeting Corporativo e Lazer, Ribeirão Preto

“Estava precisando ouvir aquelas coisas mesmo. Acabo me privando de fazer muitas coisas por ter esse medo, por travar.”

Participante · FEST'UP 2026

“Muito obrigada pela palestra, foi ótima! Todos adoraram.”

Alessandra · MC Connections, contratante

CONTATO

Vamos desenhar a palestra do seu evento?

(11) 94791-4791

sindyvieira.oficial@gmail.com

@sindyvieira.oficial

Palestras online ou presenciais. Vivências presenciais.